



## Understanding and accessing maternity and paternity rights in the UK

### Introduction.

Navigating maternity and paternity rights in the UK can be challenging, especially for new parents. This guide provides a basic understanding of these rights to ensure you're well informed about your rights and responsibilities.

### Basic steps and general advice:

#### 1. Understanding maternity and paternity rights:

- A clear breakdown of maternity and paternity leave entitlements, including statutory rights and employer-specific policies.
- Explanation of maternity pay, paternity pay and shared parental leave.

#### 2. Reporting requirements:

- A step-by-step process on how to formally notify your employer of your pregnancy and intended leave.
- Guidelines on timescales and documentation required for maternity and paternity leave requests.

#### 3. Rights during pregnancy:

- Overview of your rights at work during pregnancy, including time off for antenatal care and protection from discrimination.
- Information on health and safety considerations for pregnant workers.

#### 4. Understanding Shared Parental Leave:

- Detailed explanation of how shared parental leave works, eligibility criteria and how to apply.
- Tips on how to plan and share shared parental leave with your partner.

#### 5. Returning to work:

- Rights and options on returning to work, including requesting flexible working and dealing with potential discrimination.
- Understanding your employment rights during and after maternity or paternity leave.

#### 6. Dealing with disputes:

- Guidance on how to deal with disputes or discrimination relating to maternity or paternity rights.
- Information on seeking support from trade unions, legal advisers or government agencies.

This guide is an introduction to the main aspects of maternity and paternity rights in the UK. It aims to give expectant and new parents clarity and confidence to help them navigate this important life event with ease.

### Comprehensive paid-for guide offer

For a more in-depth understanding, our Comprehensive Paid Guide includes

- Detailed guidance and tailored advice on complex maternity and paternity rights scenarios.
- Expert tips on how to maximise your leave and benefits, as well as strategies for navigating challenging workplace situations.

- Extensive examples and case studies demonstrating practical applications and common pitfalls.

### **Personalised support services:**

Our personalised support services include

- One-on-one support to complete complex maternity and paternity leave applications.
- Translation and interpretation services to overcome language barriers to understanding policy details.
- Accompanying clients to meetings or appointments related to their maternity or paternity rights.

To access our detailed guide or to request personal assistance, please contact us at

[hello@culturalinks.co.uk](mailto:hello@culturalinks.co.uk) We are committed to providing comprehensive advice and support to ensure your rights are upheld at this important time in your life.

## **Розуміння та доступ до прав материнства та батьківства у Великобританії**

### **Вступ.**

Вивчення прав материнства та батьківства у Великобританії може бути складним завданням, особливо для молодих батьків. Цей посібник містить базове розуміння цих прав, щоб переконатися, що ви добре поінформовані про свої права та обов'язки.

Основні кроки та загальні поради:

#### **1. Розуміння прав материнства та батьківства:**

- Чіткий розподіл прав на відпустку у зв'язку з вагітністю та пологами та батьківством, у тому числі законні права та політику конкретного роботодавця.
- Пояснення щодо виплати по вагітності та пологах, виплати батьківству та спільної відпустки по догляду за дитиною.

#### **2. Вимоги до звітності:**

- Покрокова інструкція щодо того, як офіційно повідомити свого роботодавця про вагітність і передбачувану відпустку.
- Вказівки щодо часових рамок і документації, необхідної для запитів на відпустку по вагітності та пологах і батьківству.

#### **3. Права під час вагітності:**

- Огляд ваших прав на роботі під час вагітності, включаючи відпустку для допологового догляду та захист від дискримінації.
- Інформація про здоров'я та безпеку для вагітних робітниць.

#### **4. Розуміння спільної відпустки по догляду за дитиною:**

- Детальне пояснення того, як працює спільна відпустка по догляду за дитиною, критерії відповідності та як подати заявку.
- Поради щодо того, як спланувати спільну відпустку по догляду за дитиною та розділити її з партнером.

#### **5. Повернення до роботи:**

- Права та варіанти повернення до роботи, включно з проханням про гнучку роботу та боротьбу з потенційною дискримінацією.
- Розуміння ваших трудових прав під час і після декретної або батьківської відпустки.

#### **6. Робота з суперечками:**

- Рекомендації щодо вирішення спорів або дискримінації, пов'язаних із правами материнства чи батьківства.
- Інформація про звернення за підтримкою до профспілок, юрисконсультів або державних установ.

Цей посібник є вступом до основних аспектів прав материнства та батьківства у Великобританії.

Він має на меті дати майбутнім і молодим батькам ясність і впевненість, щоб допомогти їм легко пережити цю важливу життєву подію.

### **Комплексна пропозиція платного гіда**

Для більш глибокого розуміння наведено наш Повний платний посібник

- Детальні вказівки та індивідуальні поради щодо складних сценаріїв прав материнства та батьківства.
- Експертні поради щодо того, як збільшити відпустку та переваги, а також стратегії навігації у складних ситуаціях на робочому місці.
- Великі приклади та тематичні дослідження, що демонструють практичне застосування та типові підводні камені.

### **Персоналізовані послуги підтримки:**

Наші персоналізовані послуги підтримки включають

- Індивідуальна підтримка для заповнення складних заяв на відпустку по вагітності та пологах і батьківству.
- Послуги письмового та усного перекладу для подолання мовних бар'єрів для розуміння деталей політики.
- Супровід клієнтів на зустрічах або зустрічах, пов'язаних з їхніми материнськими або батьківськими правами.

Щоб отримати доступ до нашого детального посібника або подати запит на персональну допомогу, зв'яжіться з нами за адресою [hello@culturalinks.co.uk](mailto:hello@culturalinks.co.uk) Ми прагнемо надавати вичерпні консультації та підтримку, щоб гарантувати дотримання ваших прав у цей важливий період вашого життя.